

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	150	0	217	13,51	16,87	2,82
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	83	1,43	4,89	8,36
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	184	5,87	8,15	21,49
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	245	5,17	6,23	41,91
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33