

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101.04	Кукуруза припущенная	65	0	54	2,16		11,87
	2 блюдо	230.17	Рыба, запеченная с сыром	100	0	149	3,11	13,23	4,19
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	146	0,54	0,14	35,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	кондитер. изделия		Печенье "Фрутоняня"	1шт	0	210	4,20	35,10	5,80
	фрукты		Яблоко свежее	100	0	47	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	70	0	8	0,50	0,07	1,36
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200	0	153	5,25	7,04	16,96
	2 блюдо	266.17	Бифштекс рубленый	80	0	67		7,49	
	гарнир	143.17	Рагу овощное	150	0	213	3,72	8,70	19,14
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	146	0,54	0,14	35,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
фрукты		Мандарин	110	0	42	0,88	0,22	8,25	
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	83	1,43	4,89	8,36
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	184	5,87	8,15	21,49
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	245	5,17	6,23	41,91
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33