

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	43.17	Салат витаминный	100	0	77	1,14	6,13	4,12
	2 блюдо	494.04	Цыпленок запеченный	100	0	371	26,66	29,26	0,16
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	фрукты		Яблоко свежее	180	0	85	0,72	0,72	17,64
	фрукты		Мандарин	200	0	76	1,60	0,40	15,00
Обед	прочие		Фруктовое пюре	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
	закуска	101.04	Кукуруза припущенная	65	0	54	2,16		11,87
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	200	0	162	7,30	6,79	17,78
	2 блюдо	230.17	Рыба запеченная	100	0	110	0,65	10,07	4,19
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	прочие		Фруктовое пюре	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	250	0	196	8,47	7,94	22,46
	2 блюдо	386.04	Рыба, запеченная под молочным соусом	50/50	0	154	12,08	9,17	5,64
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33