

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14.17	Масло сливочное	10	0	75	0,05	8,25	
	закуска		Сыр твердый	30	0	119	7,54	9,67	
	каши	120.17	Лапша молочная	220	0	113	5,25	1,77	19,10
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	80	0	72	1,09	0,19	15,96
	1 блюдо	88.17	Ши из свежей капусты с цыпленком и см	250	0	138	5,16	7,90	11,33
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	101	0,39	0,18	24,28
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33