

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	60	0	57	1,39	3,07	5,30
	2 блюдо	235.17	Шницель рыбный натуральный	90	0	147	15,46	5,10	9,45
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	188	4,42	5,04	31,20
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	салат	50.04	Салат из свеклы с сыром	70	0	138	3,98	10,89	5,85
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200	0	153	5,25	7,04	16,96
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	240	0	491	20,67	23,00	50,14
	напиток	360.17	Кисель из джема	200	0	66	0,25	1,92	10,91
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	100	0	104	1,78	6,11	10,45
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	184	5,87	8,15	21,49
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	240	0	491	20,67	23,00	50,14
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

