

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр твердый	25	0	99	6,28	8,06	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	250/5	0	272	8,93	5,83	45,88
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	100	0	47	0,40	0,40	9,80
Обед	салат	Акт №8	Салат "Степной"	80	0	86	1,59	4,25	9,97
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	173	6,43	5,61	24,07
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	102	0,34	0,09	27,88
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33