Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	170/30	0	427	12,14	13,88	61,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Груша	180	0	173	2,70	0,90	37,80
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	18.22	Свекольник с цыпленком и сметаной	250	0	169	5,60	8,09	18,23
	2 блюдо	469.04	Фрикадельки в соусе	70/30	0	307	8,85	24,52	12,48
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	245	5,17	6,23	41,91
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33