Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	150	0	217	13,51	16,87	2,82
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	0	43	0,25	0,06	10,22
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
Обед	салат	71.04	Винегрет овощной	80	0	129	1,65	8,20	8,40
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	250	0	158	5,59	3,17	26,65
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33