

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101.04	Кукуруза припущенная	50	0	42	1,66		9,13
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	90	0	272	14,76	16,89	14,85
	гарнир	304.17	Рис отварной	160	0	245	4,13	6,43	42,62
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	70	0	68	1,36	3,57	7,36
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	200	0	162	7,30	6,79	17,78
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	70/30	0	250	22,74	13,78	8,43
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	160	0	227	5,97	5,65	38,07
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250	0	196	8,47	7,94	22,46
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	50/50	0	194	16,67	10,59	7,79
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

