

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	404.17	Оладьи с творогом и джемом	170/40	0	492	18,82	15,18	67,92
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	фрукты		Яблоко свежее	160	0	75	0,64	0,64	15,68
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	83	1,43	4,89	8,36
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с рисовой крупой и цып	250	0	175	5,90	5,39	25,65
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	245	5,17	6,23	41,91
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33