Школа №2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	160	0	235	14,41	18,33	3,04
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Мандарин	80	0	30	0,64	0,16	6,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	71.04	Винегрет овощной	100	0	161	2,07	10,24	10,50
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	250	0	158	5,59	3,17	26,65
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,61
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33