

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	200	0	290	18,03	22,54	3,76
	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	55	0	132	2,63	0,17	5,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0	76	0,64	5,09	3,82
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	200	0	128	4,92	2,54	21,30
	2 блюдо	Акт №6	Филе "Новинка"	100	0	439	21,23	34,21	10,94
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	71.04	Винегрет овощной	100	0	161	2,07	10,24	10,50
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	250	0	158	5,59	3,17	26,65
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,61
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33