

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Йогурт фруктовый	1шт.	0	102	1,80	3,50	17,90
	каши	173.17	Каша молочная гречневая с маслом	160/10	0	242	7,39	9,61	31,39
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	0	177	9,14	10,47	10,80
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	60	0	62	1,07	3,67	6,27
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыпленко	200	0	167	5,26	6,64	21,50
	2 блюдо	386.04	Рыба,запеченная под молочным соусом	50/50	0	154	12,08	9,17	5,64
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	160	0	201	4,72	5,34	33,29
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	112	0,43	0,21	26,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	фрукты		Яблоко свежее	200	0	94	0,80	0,80	19,60
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	83	1,43	4,89	8,36
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыпленко	250	0	202	5,89	7,74	27,16
	2 блюдо	386.04	Рыба,запеченная под молочным соусом	50/50	0	154	12,08	9,17	5,64
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	226	5,31	6,10	37,43
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33