

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------|--------|--|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 101.04 | Икра кабачковая | 60 | 0 | 76 | 0,64 | 5,09 | 3,82 |
| | 2 блюдо | 294.17 | Биточки из цыпленка | 90 | 0 | 272 | 14,76 | 16,89 | 14,85 |
| | гарнир | 304.17 | Рис отварной | 150 | 0 | 230 | 3,87 | 6,07 | 39,96 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 37 | 0,18 | 0,05 | 9,04 |
| | кондитер. изделия | | Печенье "Сахарное" | 1 шт | 0 | 83 | 1,50 | 2,64 | 12,70 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| | соки | | Сок фруктовый | 200 | 0 | 88 | | | 22,00 |
| Обед | салат | 45.17 | Салат из белокочанной капусты | 65 | 0 | 64 | 1,26 | 3,37 | 6,88 |
| | 1 блюдо | 132.04 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и | 200 | 0 | 153 | 5,25 | 7,04 | 16,96 |
| | 2 блюдо | 255.17 | Печень по-строгановски | 70/30 | 0 | 250 | 22,74 | 13,78 | 8,43 |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 160 | 0 | 227 | 5,97 | 5,65 | 38,07 |
| | напиток | 631.04 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0 | 101 | 0,18 | 0,18 | 24,43 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 58 | 1,60 | 0,80 | 10,80 |
| Обед ГПД | салат | 45.17 | Салат из белокочанной капусты | 80 | 0 | 78 | 1,56 | 4,09 | 8,40 |
| | 1 блюдо | 132.04 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и | 250 | 0 | 184 | 5,87 | 8,15 | 21,49 |
| | 2 блюдо | 255.17 | Печень по-строгановски | 50/50 | 0 | 194 | 16,67 | 10,59 | 7,79 |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 180 | 0 | 254 | 6,76 | 5,99 | 43,15 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |