

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14.17	Масло сливочное	10	0	75	0,05	8,25	
	закуска		Сыр твердый	30	0	119	7,54	9,67	
	каши	120.17	Лапша молочная	220	0	113	5,25	1,77	19,10
	напиток	382.17	Какао с молоком	180	0	93	3,57	0,59	18,25
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	90	0	56	1,40	0,11	11,94
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и смет	250	0	138	5,16	7,90	11,33
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	100	0	404	13,14	31,50	16,50
	гарнир	302.17	Каша перловая	150	0	191	4,53	4,82	32,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33