

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101.04	Икра кабачковая	50	0	63	0,53	4,24	3,18
	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	226	5,31	6,10	37,43
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	100	0	104	1,78	6,11	10,45
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250	0	196	8,47	7,94	22,46
	2 блюдо		Биточки из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,61
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	631.04	Компот из свежих яблок	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33