Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр твердый	40	0	159	10,05	12,89	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	250/10	0	309	8,95	9,95	45,88
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и ц	250	0	173	6,43	5,61	24,07
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33