

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	220	0	421	13,06	20,56	45,26
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	0	43	0,25	0,06	10,22
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	прочие		Фруктовое пюре	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
Обед	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом рас	60/5	0	60	0,67	5,12	2,33
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	139	4,89	6,92	11,64
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	90	1,36	0,24	19,95
Обед ГПД	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	166	5,40	7,99	14,71
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33