

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Помидоры свежие	80	0	20	0,90	0,16	3,10
	2 блюдо	508.04	Каша гречневая с мясом тушеным	240	0	406	17,00	14,46	51,98
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и мясом	250	0	222	5,20	10,29	27,16
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33