Школа №2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 02.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр твердый	40	0	159	10,05	12,89	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	190/10	0	253	6,81	9,54	34,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
	молочный продукт		Молочный коктейль	1 шт	0	132	5,40	4,20	18,00
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0	76	0,64	5,09	3,82
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и ц	200	0	144	5,68	4,95	19,01
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	101	0,39	0,18	24,28
	кондитер. изделия		Зефир	1шт	0	130	0,32	0,04	31,92
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и ц	250	0	173	6,43	5,61	24,07
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33