

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	235.17	Шницель рыбный натуральный	100	0	163	17,18	5,60	10,54
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	160	0	191	4,46	5,28	31,15
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	60	0	62	1,07	3,67	6,27
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	200	0	159	7,22	6,78	17,19
	2 блюдо	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	65/30	0	234	17,71	17,24	1,90
	гарнир	304.17	Рис отварной	160	0	245	4,13	6,43	42,62
	напиток	360.17	Кисель из джема	200	0	66	0,25	1,92	10,91
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	60	0	62	1,07	3,67	6,27
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	200	0	159	7,22	6,78	17,19
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	160	0	245	4,13	6,43	42,62
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33