

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | бутерброды | 1.04 | Бутерброд с маслом | 10/20 | 0 | 133 | 1,65 | 9,05 | 10,80 |
| | 2 блюдо | 333.04 | Макароны с сыром | 215 | 0 | 411 | 12,76 | 20,03 | 44,27 |
| | напиток | 378.17 | Чай с лимоном | 200/7 | 0 | 44 | 0,27 | 0,06 | 10,29 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| | прочие | | Фруктовое пюре | 1шт | 0 | 67 | 2,80 | 2,00 | 9,50 |
| Обед | салат | 23.17 | Салат из свежих помидоров и маслом рас | 60/5 | 0 | 60 | 0,67 | 5,12 | 2,33 |
| | 1 блюдо | 135.04 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | 200 | 0 | 137 | 4,82 | 6,90 | 11,05 |
| | 2 блюдо | 278.17 | Тефтели в соусе | 70/30 | 0 | 299 | 8,32 | 23,74 | 12,67 |
| | гарнир | 304.17 | Рис отварной | 150 | 0 | 230 | 3,87 | 6,07 | 39,96 |
| | соки | | Сок фруктовый | 200 | 0 | 88 | | | 22,00 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 58 | 1,60 | 0,80 | 10,80 |
| | салат | 59.17 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0 | 90 | 1,36 | 0,24 | 19,95 |
| Обед ГПД | 1 блюдо | 135.04 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | 250 | 0 | 163 | 5,32 | 7,97 | 13,99 |
| | 2 блюдо | 278.17 | Тефтели в соусе | 70/30 | 0 | 299 | 8,32 | 23,74 | 12,67 |
| | гарнир | 304.17 | Рис отварной | 180 | 0 | 276 | 4,64 | 7,33 | 47,95 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |