Школа №2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	404.17	Оладьи с творогом и джемом	170/40	0	492	18,82	15,18	67,92
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	180	0	94	1,78	0,20	21,32
	фрукты		Яблоко свежее	160	0	75	0,64	0,64	15,68
Обед	закуска	78.04	Икра свекольная	100	0	136	2,23	8,13	13,26
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с рисовой крупой и цыг	250	0	170	5,76	5,36	24,52
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	100	0	404	13,14	31,50	16,50
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	232	4,83	6,16	39,12
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33