

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	404.17	Оладьи с творогом и джемом	170/20	0	468	18,62	13,58	66,72
	молочный продукт		Молочный коктейль	1 шт	0	132	5,40	4,20	18,00
	фрукты		Яблоко свежее	250	0	118	1,00	1,00	24,50
Обед	закуска	78.04	Икра свекольная	60	0	81	1,34	4,88	7,94
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с рисовой крупой и цып	200	0	141	5,15	4,75	19,41
	2 блюдо	424.04	Поджарка	80/10	0	474	17,28	44,15	1,83
	гарнир	310.17	Картофель отварной	150	0	193	4,03	5,09	32,60
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	78.04	Икра свекольная	60	0	81	1,34	4,88	7,94
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с рисовой крупой и цып	200	0	141	5,15	4,75	19,41
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	100	0	404	13,14	31,50	16,50
	гарнир	310.17	Картофель отварной	150	0	193	4,03	5,09	32,60
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33