Школа 2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	71.04	Винегрет овощной	100	0	160	2,03	10,24	10,18
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	250	0	150	5,39	3,13	24,98
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	60/30	0	217	19,56	11,92	7,49
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33