Школа №2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	200	0	290	18,03	22,54	3,76
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко свежее	130	0	61	0,52	0,52	12,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	43.04	Салат из свежей капусты с яблоками	80	0	87	1,81	4,22	9,87
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и	250	0	179	5,74	8,12	20,40
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33