

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	35	0	84	1,67	0,11	3,51
	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	200/5	0	328	18,06	26,67	3,76
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	салат	43.04	Салат из свежей капусты с яблоками	60	0	65	1,36	3,16	7,40
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и	200	0	149	5,15	7,02	16,09
	2 блюдо	Акт №6	Филе "Новинка"	100	0	439	21,23	34,21	10,94
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	43.04	Салат из свежей капусты с яблоками	80	0	87	1,81	4,22	9,87
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и	250	0	179	5,74	8,12	20,40
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33