

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	90	0	151	5,51	8,62	12,31
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	165	0	197	4,59	5,55	32,11
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	60	0	62	1,07	3,67	6,27
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	200	0	159	7,22	6,78	17,19
	2 блюдо	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	65/30	0	234	17,71	17,24	1,90
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	360.17	Кисель из джема	200	0	66	0,25	1,92	10,91
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	100	0	104	1,78	6,11	10,45
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250	0	192	8,38	7,92	21,71
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33