

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшеничная	160/10	0	225	5,75	9,34	29,36
	напиток	382.17	Какао с молоком	180	0	93	3,57	0,59	18,25
	прочие		Фруктовое пюре	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	42.04	Салат из свежей капусты с перцем	60	0	53	1,23	3,07	5,02
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и ц	200	0	140	5,57	4,93	18,13
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100/10	0	354	10,93	30,76	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	112	0,43	0,21	26,98
	кондитер. изделия		Зефир	1шт	0	130	0,32	0,04	31,92
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	42.04	Салат из свежей капусты с перцем	80	0	71	1,65	4,09	6,70
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и ц	250	0	168	6,30	5,58	22,94
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	112	0,43	0,21	26,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33