

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 209.17 | Яйцо вареное | 1шт | 0 | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | бутерброды | 1.04 | Бутерброд с маслом | 10/20 | 0 | 133 | 1,65 | 9,05 | 10,80 |
| | 2 блюдо | 333.04 | Макароны с сыром | 250 | 0 | 479 | 14,75 | 23,49 | 51,47 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| Обед | салат | 20.17 | Салат из свежих огурцов и маслом растит | 100/5 | 0 | 56 | 0,71 | 5,10 | 1,94 |
| | 1 блюдо | 135.04 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | 250 | 0 | 163 | 5,32 | 7,97 | 13,99 |
| | 2 блюдо | 278.17 | Тефтели в соусе | 70/30 | 0 | 299 | 8,32 | 23,74 | 12,67 |
| | гарнир | 304.17 | Рис отварной | 180 | 0 | 276 | 4,64 | 7,33 | 47,95 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |