

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	220	0	421	13,06	20,56	45,26
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Груша	190	0	182	2,85	0,95	39,90
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	137	4,82	6,90	11,05
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	80/30	0	338	9,46	26,91	14,19
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом растит	100/5	0	56	0,71	5,10	1,94
Обед ГПД	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	163	5,32	7,97	13,99
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33