Белянина Анна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Белянина Анна Владимировна
Дата: 2022.10.06 19:39:50 +03'00'

Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Помидоры свежие	100	0	24	1,12	0,20	3,88
	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	180/5	0	400	16,25	24,37	3,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом растит	80/5	0	54	0,57	5,08	1,55
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0	148	5,05	7,85	14,10
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33