

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	2 блюдо	211.17	Омлет с сыром	200/5	0	454	27,54	36,27	3,76
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	92	0,19	0,05	24,38
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом растит	60/5	0	52	0,43	5,06	1,16
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	200	0	125	4,61	6,80	11,12
	2 блюдо	6	Филе "Новинка"	100	0	439	21,23	34,21	10,94
	гарнир	304.17	Рис отварной	140	0	215	3,61	5,70	37,30
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/6	0	44	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом растит	80/5	0	54	0,57	5,08	1,55
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0	148	5,05	7,85	14,10
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33