

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Завтрак	молочный продукт		Йогурт фруктовый	1шт.	0	102
	каши	173.17	Каша молочная гречневая с маслом	150/10	0	231
	напиток	382.17	Какао с молоком	170	0	88
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	0	177
Обед	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	50	0	120
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и с	200	0	150
	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	100	0	167
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	179
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	102
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58
Обед ГПД	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	50	0	120
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и с	250	0	180
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	176
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	215
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65

Дата 27.09.2022

Белки	Жиры	Углеводы
1,80	3,50	17,90
6,94	9,52	29,43
3,38	0,55	17,29
9,14	10,47	10,80
2,39	0,15	5,01
5,07	7,02	16,36
6,07	9,54	13,61
4,18	4,99	29,20
0,34	0,09	27,88
2,15	0,36	13,33
1,60	0,80	10,80
2,39	0,15	5,01
5,63	8,11	20,73
2,56	10,85	16,50
5,01	6,04	35,03
0,20	0,05	10,05
2,15	0,36	13,33