

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	15	Сыр твердый	.040	0	144	9.2	11.6	0
	1_блюдо	120	Лапша молочная	.250	0	150	5.47	4.75	17.96
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	0	95	3.04	0.32	19.44
Обед	.салаты	37	Салат витаминный	.100	0	87	1.47	6.72	4.87
	1_блюдо	88	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	.250	0	99	2.07	5.84	9.34
	2_блюдо	268	Котлета мясная	.100	0	304	20.37	11.98	28.21
	2_гарнир	302	Каша перловая	.150	0	129	3.02	3.25	21.51
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32