

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	15	Сыр твердый	.040	0	144	9.2	11.6	0
	1_блюдо	120	Лапша молочная	.200	0	120	4.38	3.79	14.36
	напитки	693	Какао с молоком	.200	0	115	3.97	3.54	17.57
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	0	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Банан	.240	0	230	3.6	1.2	50.4
Обед	.салаты	37	Салат витаминный	.055	0	52	0.88	4.04	2.91
	1_блюдо	88	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	.200	0	81	1.72	4.8	7.59
	2_блюдо	437	Гуляш	.70/30	0	215	23.46	7.79	12.85
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.150	0	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	349	Компот из сухофруктов	.200	0	133	0.7	0.09	32
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72