

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.060/5	0	52	0.42	5.05	1.14
	2_блюдо	234	Шницель рыбный	.100	0	369	19.17	15.83	37.02
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.180	0	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	0	14	0.66	0.12	2.28
	1_блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком	.250	0	151	5.91	5.53	19.46
	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.100	0	222	23.72	8.72	33.08
	2_гарнир	511	Рис отварной	.180	0	258	4.4	7.26	42.25
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32