

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.050/5	0	50	0.35	5.04	0.95
	2_блюдо	234	Шницель рыбный	.075	0	272	7.85	12.36	32.45
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.150	0	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	0	92	0	0	23
	Кондитерка		Вафли	.020/1шт	0	106	1.5	6	11.6
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	0	14	0.66	0.12	2.28
	1_блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком	.200	0	121	4.75	4.42	15.59
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.60/30	0	153	18.32	4.88	1.82
	2_гарнир	511	Рис отварной	.150	0	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	360	Кисель из джема	.200	0	104	0.12	0	25.88
	Кондитерка		Вафли	.020/1шт	0	106	1.5	6	11.6
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32