

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	0	156	8.42	8.86	9.72
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.250/10	0	342	9.05	13.26	45.74
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
Обед	.салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.080	0	82	2.02	4.55	8.03
	1_блюдо	101	Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком	.250	0	121	3.18	3.24	19.62
	2_блюдо	276	Рулет мясной с яйцом	.100	0	267	17.46	9.6	27.84
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	0	254	6.76	6	43.2
	напитки	344	Компот из свежих фруктов	.200	0	98	0.82	0.12	23.54
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32