

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	0	156	8.42	8.86	9.72
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.160/10	0	207	5.78	7.33	29.27
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	0	107	2.11	1.62	21.22
	прочие		Фруктовое пюре	.1шт	0	40	0.4	0.4	9.8
Обед	.салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.070	0	61	1.51	3.41	6.02
	1_блюдо	101	Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком	.200	0	97	2.59	2.61	15.72
	2_блюдо	276	Рулет мясной с яйцом	.100/10	0	363	19.29	19.06	28.75
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	0	226	6.01	5.33	38.39
	напитки	344	Компот из свежих фруктов	.200	0	98	0.82	0.12	23.54
	прочие		Зефир ванильный	.040/1 шт	0	130	0.32	0.04	31.92
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32