

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие		Йогурт фруктовый	.1шт.	0	113	2.9	3.6	18.2
	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.150/20	0	427	32.66	14.26	40.81
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	0	14	0.66	0.12	2.28
	1_блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.200	0	120	3.09	4.91	16.08
	2_блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.100	0	156	5.19	6.75	18.28
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.150	0	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	349	Компот из сухофруктов	.190	0	114	0.95	0	27.43
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72