

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	404	Оладьи с творогом и джемом	.170/20	0	534	18.19	16.09	78.85
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	фрукты		Яблоко свежее	.160	0	72	0.64	0	15.68
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.100	0	54	1.39	0.1	11.61
	1_блюдо	161	Суп молочный с рисом	.250	0	152	4.76	5.8	19.98
	2_блюдо	268	Котлета мясная	.100	0	304	20.37	11.98	28.21
	2_гарнир	225	Картофель отварной	.180	0	186	3.63	5.92	29.39
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32