

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	404	Оладьи с творогом и джемом	.170/20	0	534	18.19	16.09	78.85
	напитки		Молочный коктейль	.200	0	140	5.6	5	18
	фрукты		Яблоко свежее	.250	0	108	0.96	0	23.52
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.060	0	32	0.83	0.06	6.96
	1_блюдо	161	Суп молочный с рисом	.200	0	122	3.82	4.64	15.99
	2_блюдо	424	Поджарка	.080/10	0	182	23.32	8.99	1.82
	2_гарнир	225	Картофель отварной	.150	0	154	3.03	4.93	24.49
	напитки	349	Компот из сухофруктов	.200	0	133	0.7	0.09	32
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72