

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	7	Запеканка творожная с рисом и мол.сгущ.	.170/30	0	659	29.1	22.52	84.53
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250	0	122	2.54	5.19	15.74
	2_блюдо	1	Зразы любительские	.100	0	424	22.73	21.97	34.06
	2_гарнир	199	Пюре из бобовых с маслом	.150/5	0	261	17.27	5.32	36.11
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32