

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	0	156	8.42	8.86	9.72
	сладкое	240	Пудинг из творога с яблоками и мол.сгущ.	.150/40	0	414	29.02	18.08	56.54
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерка		Мармелад	.020/1шт	0	89	1.76	0.04	20.24
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	0	14	0.66	0.12	2.28
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200	0	99	2.09	4.2	12.77
	2_блюдо	1	Зразы любительские	.090	0	270	16.22	10.78	25.86
	2_гарнир	143	Рагу овощное	.160	0	259	7.44	12.32	29.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	0	91	0.66	0	22.41
	фрукты		Слива	.100	0	67	2.8	2	9.5
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72