

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.180/5	0	400	21.5	35.3	3.06
	2_гарнир		Зеленый горошек припущенный	.030	0	10	0.9	0	1.8
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.080/5	0	54	0.56	5.07	1.52
	1_блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.250	0	111	2.15	5.82	12.67
	2_блюдо	294	Шницель из цыпленка	.100	0	274	8.16	10.85	35.5
	2_гарнир	511	Рис отварной	.180	0	258	4.4	7.26	42.25
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32