

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	0	156	8.42	8.86	9.72
	каша	302	Каша молочная гречневая с маслом	.150/10	0	251	6.99	11.79	29.36
	напитки	693	Какао с молоком	.180	0	121	3.85	3.42	18.06
	прочие		Йогурт фруктовый	.1шт.	0	113	2.9	3.6	18.2
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	0	14	0.66	0.12	2.28
	1_блюдо	132	Рассольник Ленин. с цыпленком и сметаной	.200	0	109	2.02	4.94	13.9
	2_блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.100	0	156	5.19	6.75	18.28
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.160	0	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	0	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72