

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	1	Бутерброд с маслом сливочным	.010/20	0	102	1.77	5.62	11.17
	2_блюдо	333	Макароны с сыром	.220	0	406	12.19	19.34	45.36
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	0	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Фруктовое пюре	.1шт	0	40	0.4	0.4	9.8
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.065	0	17	0.77	0.14	2.66
	1_блюдо	97	Суп картофельный с рыбой	.200	0	99	4.16	2.41	15.08
	2_блюдо	431	Печень по-строгановски	.60/30	0	238	18.85	13.43	10.37
	2_гарнир	511	Рис отварной	.150	0	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	344	Компот из свежих фруктов	.200	0	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72