

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	0	63	5.08	4.6	0.28
	.закуска	1	Бутерброд с маслом сливочным	.010/20	0	102	1.77	5.62	11.17
	2_блюдо	333	Макароны с сыром	.250	0	461	13.85	21.95	51.54
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.100	0	24	1.1	0.2	3.8
	1_блюдо	97	Суп картофельный с рыбой	.250	0	122	4.65	3	19.05
	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.100	0	222	23.72	8.72	33.08
	2_гарнир	511	Рис отварной	.180	0	258	4.4	7.26	42.25
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32