

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.100/5	0	56	0.7	5.09	1.9
	2_блюдо	234	Шницель рыбный	.100	0	369	19.17	15.83	37.02
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.180	0	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.100	0	24	1.1	0.2	3.8
	1_блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком	.250	0	132	5.15	4.81	16.92
	2_блюдо	276	Рулет мясной с яйцом	.100/10	0	363	19.29	19.06	28.75
	2_гарнир	511	Рис отварной	.180	0	258	4.4	7.26	42.25
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32